**第６１回 沖縄県老人クラブ大会**

 　１０月２４日（木）に、「 のばそう！ 健康寿命、担おう！ 地域づくりを 」のメインテーマのもと、

第６１回 沖縄県老人クラブ大会が名護市民会館 大ホールにて開催されました。

 　今回は、北部地区である名護市での開催でしたが、本島のみならず、先島地区のクラブ会員の方や関係者を含め、総勢約６００名の方々に参加頂きました。

式典において、特別功労、優良老人クラブや福祉作文コンクール等で表彰された皆様、おめでとうございました。

 　講演では、野菜ソムリエプロ・當間好乃さんによる「心と身体に寄り添う島野菜～キーワードは免疫力と認知予備能～」が発表されました。

認知症予防のための１４のポイントや、島野菜の健康効果などについてご講話いただきました。

今回、ご参加頂いた方々、大変お疲れ様でした。

ありがとうございました。

　　 　

　　　